

循環系統

循環系統是一種液體養分的在血管系統的循環：

血液（稱為血液循環系統）和淋巴（淋巴循環系統）。心臟是藉由肌肉收縮產生中心力量讓血液流動和給適當的血液供應讓流動至所有身體區域。

循環系統分為：動脈和靜脈系統。在動脈系統中流動的是動脈血（含氧血），將來自心臟的含氧的血液，輸送達到人體的所有組織和器官。在靜脈系統流動的靜脈血（未含氧血液）從身體的週邊區域流向心臟（然後隨後被再造含氧）。因此，血液循環，血從心臟流經整個身體沿動脈，然後返回通過靜脈心臟。因此循環系統功能失調，那就會產生一系列的病理問題。

慢性靜脈功能不全

慢性靜脈功能不全是一種血液循環障礙，血流困難。它主要影響婦女。它表現為下肢迴流的改變，主要是由於靜脈瓣膜關閉時出現了缺陷，使血液在直立位置時無法防止血回流（朝向腳），而不是規律地被推向心臟（靜脈循環，實際上，不像血液，從底部到頂端）。

為了幫助血液向上流動，並防止下背部（稱為回流），靜脈有一系列的閘門，當它開始下降時，血液會被推上和關閉。如果閘

慢性靜脈功能不全

慢性靜脈功能不全的原因有多種因素，也有遺傳性因素。其他原因：長時間站立（站立數小時），體重超重，懷孕，繁重的工作，包括長期站立或長期的坐站。

因此，慢性靜脈功能不全導致靜脈內壓力增加，瓣膜功能進一步惡化，腿部靜脈的液體滲漏到組織，尤其是踝關節區。由於皮膚的缺氧，腳踝的血液和液體的停滯和而造成的變薄及脆弱，由於毛細血管破裂，小斑點。這就產生了一種沉重的感覺，腫脹，有時腿部潰瘍，特別是在腳踝周圍的區域。這可能與腿部淺靜脈擴張的存在有關，如果它們變得大而曲折，稱為靜脈曲張。

其他症狀可能包括：蜘蛛靜脈（血管的靜脈曲張擴張和典型地出現細條紋，分枝或交聯，線形或曲折，紅或藍顏色），凍瘡，微血管脆弱。

市場常見之保健產品成分:

-抗氧化:

綠茶／兒茶素/花青素/類黃酮/維生素 A、C、E/

胡蘿蔔素

-稀有元素:硒、錳、銅、鋅

-銀杏萃取

-紅花苜蓿萃取物

-山楂萃取物

-魚油

-黑大蒜

-黃耆、當歸

-黑醋栗