

慢性腎臟病

現今社會普遍有三高(高血壓、高血糖、高血脂)的問題，研究指出超氧化物導致血管病變、損傷與三高的問題息息相關，腎臟病患者最常見的症狀為三高，三高的患者亦容易導致慢性腎臟病，三高與慢性腎臟互有因果關係，共通點就是血管的損傷；輔仁大學醫學院副院長、腎臟科權威醫師並任台灣腎臟醫學會理事的盧國城教授表示，台灣洗腎病人中約 45%是糖尿病、15%慢性腎臟病、10%高血壓；糖尿病、高血壓都是需要長期控制的慢性病，這些問題也與腎功能互有影響。

提供一些保護小血管秘方：

1. 蝦青素萃取物：抗氧化、清除自由基
2. 黃耆根萃取物：抗氧化、清除自由基
3. 蒲公英根萃取物：利尿、抗發炎
4. 布枯葉萃取物：利尿、抗發炎
5. 南瓜子：抑制發炎反應、降低 DHT 含量
6. 硒：抗氧化防癌因子
7. vitamin B1：可修復糖尿病初期的腎損傷
8. Vitamin B2：藉 oxidised form 捕捉游離電子藉此降低自由基傷害
9. Vitamin B6,B12 及葉酸：藉由降低血漿中的 homocysteine 來達到抗氧化、降低血脂、強化血管、降低心血管風險
10. Vitamin K: 抗氧化、降血壓、改善慢性腎臟病患身上 Vitamin K 缺乏的現象、改善洗腎者血管鈣化現象