

男性前列腺肥大

男性生殖器允許男性繁殖，並由陰莖、睪丸及精囊組成。

睪丸代表男性性腺，每個睪丸含有精液小管的小葉，精子生成發生在精小管內。睪丸的功能有內分泌功能和外分泌功能；外分泌功能是精子生成，是繁殖所必需的。內分泌功能是睪酮的分泌，這種激素在男性身上的存在是不可避免的，除此之外誘導精子發生及第二性徵。

精囊是兩個腺體，其主要功能是產生粘液分泌物，產生精子。

陰莖是男性的生殖器官，它代表了泌尿道的最後一段，由三個由腺體覆蓋的圓柱體組成。

前列腺是由纖維和肌肉組織形成的男性生殖腺，其主要任務是產生並儲存在射精期間釋放的精液。它位於膀胱下方，並且在直腸的前面，前列腺在小孩身上是小型的，然後在青春期發育。前列腺的主要功能是外分泌：分泌前列腺液，輔助精液腺，提供用於生產精子。前列腺液約佔精子總數的四分之一，具有多種功能：增加精子活力、減少尿液酸度及陰道分泌物，並參與精子的凝固和流體化過程。前列腺液的分泌受雄性激素（雄激素，主要由睪丸產生）的調節。

前列腺病理學

隨著性活動的開始和老化，它會增加患前列腺疾病的風險，主要病症是：

前列腺炎或前列腺炎症；

前列腺增大或良性前列腺增生；

前列腺癌變性；

一種疾病的發作並不一定會導致另一種疾病的發生，前列腺炎或前列腺增大，不會導致前列腺癌的風險增加，並且兩種病理是有可能共存的。

PSA(前列腺特異性抗原)是由前列腺細胞產生並沉浸在循環流中的蛋白質。PSA測試是在血液和作為一般規則的特定蛋白質的測量，在PSA值的升高幾乎都是前列腺疾病。

前列腺炎

前列腺炎是前列腺的一種炎症，幾乎影響一半性活躍的男性。

急性前列腺炎是指前列腺非特異性細菌感染所致的急性炎症，主要表現為尿急、尿頻、尿痛、直腸及會陰部痛，多有惡寒發熱等。

慢性前列腺炎患者可有尿道刺激征，尿頻、尿急、尿痛，尿道口有粘液、粘絲或膿性分泌物，有時陰莖、睪丸及腹股溝部疼痛，伴有射精痛、血精、早泄、陽痿以及乏力、頭暈、失眠和憂鬱等神經功能紊亂的症狀。症狀持續三個月以上，對患者的生活質量有著深遠的負面影響。

肥厚或良性前列腺增生（BPH 或 BPH）是一種特徵在於由前列腺腫大，往往由於老化的疾病。前列腺體積的增加與前列腺，上皮和基質細胞的數量增加以及結節的形成有關。擴大的腺體可壓迫尿道，造成部分阻塞，並干擾排尿能力。這是人類常見的疾病，但只有一半的受試者出現症狀，而與疾病有關的主要因素是成年期的老化和荷爾蒙的變化。

前列腺增大導致兩種症狀：

阻塞型：尿道口壓迫使排尿複雜，難以開始排尿，間歇性排出流血，膀胱出血不徹底。

刺激性：排尿（尿頻），夜尿症，即，在夜間的需求增加的頻率，需要排空膀胱（排尿緊迫性）和排尿時燃燒。

提供一些控制前列腺炎、增生及癌症的配方：

1. 鋅：抗發炎劑、改善攝護腺肥大的症狀
2. 硒：抗氧化防癌因子
3. 茄紅素：抗氧化防癌因子
4. 南瓜子：抑制發炎反應、降低 DHT 含量
5. 香蕉雄蕊萃取：抑制攝護腺細胞增生
6. 蕁麻根萃取物：改善攝護腺肥大的症狀、改善排尿狀況(尿流速平均增加了 35%，剩餘尿量減少 24%)
7. 鋸棕櫚果實萃取物：抑制發炎反應;、降低 DHT 含量
8. 臀果木萃取物：減輕發炎和消除充血、降低前列腺中發炎物質的含量
9. 大豆異黃酮萃取物：抑制 5- α 還原酶、抑制男性荷爾蒙對攝護腺細胞的刺激
10. 蒲公英萃取物：利尿、解水腫