

男性泌尿道感染

泌尿系統由腎、輸尿管、膀胱和尿道組成；尿液由組成泌尿系統的各個器官依其功能來產生、輸送、排泄尿液。

腎有兩個，位於脊柱後方兩側，約平行於肋骨最下緣，右側因肝臟稍底於左側，主要提供尿液產生；輸尿管有兩條分別連接兩個腎臟與膀胱，允許尿液從腎臟到膀胱；膀胱，類似球體的形狀，接收兩個輸尿管，收集由腎臟產生的尿液，並通過尿道，藉由逼尿肌、膀胱頸及尿道括約肌控制排出尿液；尿道與膀胱連接，男性尿道除了運輸尿液，還運輸精液。

尿液排泄

我們攝入體內的營養不是全部都會使用，經常超過身體的需要，此外還須消除一些由細胞代謝產生的廢物或與食物、藥物等一起攝入的有毒物質；未使用的食物和一些有毒物質通過糞便和膽汁循環排出，而廢氣、二氧化碳隨著呼出而被去除，其餘的液體、血液的淨化及調控鹽類電解質，由具有過濾功能的腎臟進行。

事實上，在每個腎臟中，具有超過一百萬個基本腎單位(腎小球與腎小管)，腎小球利用入球小動脈所分裂的微血管進行濾過作用排除小分子(廢物、毒素、葡萄糖等)，腎小管則利用出球小動脈所分裂的微血管網進行分泌與重吸收，一方面回收再利用有用的小分子及濃縮尿液，另一方面對離子進行調節，血液經過一個複雜的過濾過程，從出球小動脈一側獲得清潔的血液，腎小管一側是必須消除的液體，尿液。

腎臟排泄最重要的無機物質是水、鈉、鉀、氯化物、鈣、鎂、硫酸鹽、磷酸鹽和氫離子。特別是氫離子的排泄是調節酸鹼的一個基本過程。然而，最重要的代謝降解有機物是尿素，尿酸，肌酸酐和膽汁色素。此外腎還產生幾種重要的激素，如促紅細胞生成素和腎素。

結石

鈣化

鈣化是最頻繁影響尿路的病理性病症之一，礦物質和有機物質的聚集體，當其沉澱時會導致排泄途徑的阻塞。這種阻塞可以覆蓋幾乎泌尿道的整個長度，其中位於腎臟被稱為腎結石，定位於輸尿管稱輸尿管結石，當它涉及膀胱稱膀胱結石。

尿酸結晶

尿酸白色微溶於水，尿酸結晶物質是尿路結石最常見的類型之一。尿酸產生於次黃嘌呤和黃嘌呤的代謝物。

腎結石的形成往往是一個化學過程：如果尿中含有的物質比正常的更濃，它很可能會沉澱，隨著時間的推移會產生越來越多的沉澱物。結石的主要症狀是絞痛，伴有噁心，嘔吐和全身不適的急性和非常劇烈的疼痛。

尿路感染

尿路感染可分為：下尿路感染（涉及尿道和膀胱和分別被稱為尿道炎和膀胱炎），它是不太嚴重的形式，往往容易解決；上尿路感染（輸尿管和腎臟）。尿路感染是一種非常普遍的情況。

尿路感染多由細菌引起，真菌引起較不常見。一般來說，細菌穿透尿道，沿尿道上行。一般人存在尿道感染可能與尿道狹窄、前列腺問題、膀胱結石或性病有關。

提供一些技巧，有助於減少尿路感染：

保持良好的衛生習慣，特別是去洗手間後；

不要憋尿；保持良好的排便，避免便秘